

# CHEMSEX

SITUACIÓN ACTUAL, PROBLEMÁTICA & ABORDAJE

## Chemsex en tiempos de COVID-19

Antonio Gata Pérez  
Psicólogo Clínico y de la Salud - BCN Checkpoint/ BCN Prep Point

# El sexo siempre es noticia

## Desmantelado un supermercado para el 'chemsex' en el Raval de Barcelona

Bajo la apariencia de una tienda online, tres hombres vendían metanfetamina, éxtasis, popper, Viagra y artículos sexuales

Los Mossos y la Guardia Urbana clausuran un punto de venta muy activo en la calle de Tallers, donde los negocios legales añoran a los turistas

## El último consejo contra el Covid de la Agencia de salud catalana: el sexo, mejor al aire libre

- La entidad recomienda usar preservativo también en el sexo oral, y, a poder ser, con convivencia

### EN PLENO ESTADO DE ALARMA

## Ocho detenidos en una orgía en Barcelona

## Sexo seguro y coronavirus: en Cataluña recomiendan sexo al aire libre y el sexting

### ALERTA SANITARIA

## Los Mossos frustran una orgía en Barcelona en pleno confinamiento por el coronavirus

La policía irrumpe en un piso en el que estaba teniendo lugar una orgía. Uno de los ocho detenidos tenía fiebre

### OPERACIÓN DOROTHY

## Una vagina con éxtasis

Se detiene la distribución de drogas sintéticas en los 'chemsex' de Barcelona

## Salud recomienda tener sexo en espacios abiertos para prevenir el coronavirus

45H

Barcelona, hay menos riesgo si las relaciones se mantienen en e



# ¿Qué nos dicen los números?

## Servicio BCN Checkpoint

	2017	2018	2019	2020
Usuari@s totales	8433	8470	7497	
Chemsex	6,6%	8,2%	9,3%	cerca del 11%

## Servicio de Atención Psicológica BCN Checkpoint

	2017	2018	2019	2020
Usuari@s Totales	87	110	108	111
% Chemsex	51,7%	66,1%	75%	82,3%

Datos extraídos del servicio BCN Checkpoint

# Aislamiento, dopamina y serotonina

**SEROTONINA** – Apetito, ciclo del sueño, apetito sexual, estado de ánimo, actividad...

**DOPAMINA**- refuerzo y recompensa, placer, deseo, bienestar, socialización, desinhibición...

Cuando estas dos sustancias se encuentran bajas encontramos apatía, malestar, tristeza amotivación, aislamiento, irritabilidad...





# ¿Cómo afecta el COVID a la terapia?



# ¿Qué podemos hacer con esta situación?

- Promover descanso nocturno, buenos hábitos alimentarios y actividad física.
- Cambiar de paradigma, pasar de la reducción de daños a la **Gestión de riesgos y placeres (GRP)**.
- Variar de actividades durante el día.
- Reducir el uso de pantallas luminosas a lo estrictamente necesario.
- Facilitar espacios de ocio y socialización.

- **Buenos días** – dijo el Principito.
- Buenos días – dijo el vendedor, era un vendedor de píldoras perfeccionadas que calman la sed- Se toma una por semana y no se siente más la necesidad de beber.
- **Por qué vendes eso?** – dijo el Principito.
- Es una gran economía de tiempo – dijo el vendedor. – Los expertos han hecho cálculos. Se ahorran cincuenta y tres minutos por semana.
- **Y qué se hace con esos cincuenta y tres minutos ?**
- Se hace lo que se quiere...
- **"Yo - se dijo el Principito – si tuviera cincuenta y tres minutos para gastar, caminaría lentamente hacia una fuente..."**

El Principito - Cap 23.

