

PROGRAMA DE COUNSELLING

Curso 2022

A lo largo de los años, el manejo del paciente con infección por el VIH va siendo cada vez más complejo por la emergencia de nuevos escenarios. El aumento de la supervivencia de esta población conlleva una población de mayor edad, con la aparición de comorbilidades que merecen una atención multidisciplinar. Así mismo, el diagnóstico precoz de la infección, cada vez más frecuente, merece un trato especial, así como el manejo de la población de jóvenes recién diagnosticados, con su problemática específica sobre la adherencia, el consumo de drogas de recreo, las enfermedades de transmisión sexual, etc. Se añade el manejo de las coinfecciones por los virus de hepatitis B y C, y el virus de papiloma humano. Por último, el creciente arsenal terapéutico hace necesario una constante actualización del tema.

Con el fin de tratar esta complejidad y mantener al día al personal sanitario responsable de estos pacientes, se imparten cursos de actualización en el campo del VIH, talleres sobre casos clínicos, workshops sobre los diferentes campos de interés en el VIH, estancias en centros de excelencia, etc. Sin embargo, el contacto personal y directo del médico con su paciente sigue infundiendo “respeto” al médico sin experiencia en este campo.

Tras el éxito de las anteriores ediciones del Programa de Counselling, se propone un nuevo curso para el 2022 de un semestre de duración. Se propone nuevamente acoger a médicos con escasa experiencia en el campo del VIH para dirigirlos y orientarlos en el manejo de su consulta médica de una forma individualizada y personalizada.

OBJETIVO GENERAL:

Realizar una acción tutorial para mejorar las habilidades del médico solicitante en el manejo del paciente con infección por el VIH hasta que adquiera confianza en este campo, mediante:

- La formación del médico en el campo VIH.
- La orientación del médico en el manejo de sus pacientes con infección por el VIH.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Formar en los distintos campos del VIH dentro de la práctica médica habitual:
 - o Facilitando protocolos, guías médicas actualizadas,
 - o Aportando bibliografía, resultados de estudio y materiales de referencia que avalen la práctica clínica más adecuada.
 - o Orientando sobre el manejo de los diferentes subgrupos de pacientes: *naive*, infección crónica, *early presenter*, multiresistente, población joven, población de mayor edad, etc.



- Discutiendo casos clínicos referentes a los escenarios en los que el médico se sienta menos cómodo.
- Orientar y asesorar sobre el manejo de los pacientes reales por vía telefónica o skype, tales como casos problemáticos o derivaciones a otros especialistas.
 - Durante el primer mes del programa, revisión semanal de:
 - La dinámica de las visitas médicas,
 - Revisión anticipada de los pacientes potencialmente más problemáticos programados a la consulta.
 - Posteriormente, seguimiento mensual:
 - Revisión de los pacientes que ya hayan sido visitados para conocer y evaluar la actuación realizada.
 - En cualquier momento del programa habrá una relación tutor-médico directa y continuada para cualquier consulta que surja.
- Establecer unos cauces de colaboración posterior al programa.
- Posibilidad de realizar una estancia en un centro de excelencia durante una semana: aconsejable, si se realiza, durante las primeras semanas del programa.

PUNTOS CLAVE DEL PROYECTO:

Respecto al programa:

- **Individualizado**, un solo médico por tutor,
- **Personalizado**, adaptado según las necesidades de cada médico solicitante,
- Muy **activo, intensivo y dinámico**, interrelación tutor-médico muy directa durante 10 meses,
- Posibilidad de **estancia** en los centros, dirigidas a rotaciones específicas como ITS, hepatitis, proctología (a determinar según cada caso),
- **Acreditado**: en trámites para la renovación de la acreditación (en la última edición se acreditó con 6,5 créditos),

Respecto a los consultores:

- **Especialistas con alta experiencia** en el campo del VIH, procedentes de centros de excelencia,
- Médicos sensibilizados, con una **especial motivación para la docencia** y el programa,

DESTINADO A:

- Médicos jóvenes de España (aunque también se pueden considerar de otros países, se estudiaría según el caso):
 - Residentes de último curso que quieran dedicarse al campo del VIH,
 - Médicos con escasa experiencia en este campo.

TUTORES: 4 médicos especialistas en el campo de la infección por el VIH de centros de excelencia que estén especialmente motivados en este sentido.

- Hospital Germans Trias i Pujol: Dra Eugènia Negredo
- Hospital Vall d'Hebron: Dr Adrià Curran
- Hospital Clínic: Dra Montse Laguno
- Hospital Bellvitge: Dr Juan Tiraboschi

DINÁMICA:

- Ofertar el programa a posibles interesados (coordinadora Dra. Eugènia Negredo).
- Coordinación del programa (Dra. Eugènia Negredo): selección de los candidatos, asignación de un médico solicitante a cada tutor, entrega del material docente (guías, protocolos, artículos...) (se compartirán los documentos *online*), puesta en marcha.
Cálculo de horas de dedicación estimadas: 1h/mes x 10 meses
- Programa de 6 meses de *counselling* (tutores).
Cálculo de horas de dedicación estimadas:
 - Inicio Programa (1º mes): aproximadamente 2h/semana x 4 semanas,
 - Del 2º al 6º mes del programa: 2h/mes.
- Actualizaciones continuas vía email y plataforma digital donde los tutores compartirán información y documentación que pueda resultar útil a los alumnos y que estos podrán consultar en cualquier momento, además de una agenda con eventos a los que pueden asistir para complementar su formación.
- *Feedback* continuo para la evaluación de la tutoría: Encuesta de satisfacción y puntos de mejora al final de cada programa

ASIGNACIÓN DE FUNCIONES:

Funciones del coordinador

- Divulgación del programa
- Selección de los médicos candidatos
- Planificación del programa (tutores/médicos candidatos, calendario...)
- Facilitar el material que incluya las guías médicas actualizadas (EACS y GESIDA) (los documentos serán compartidos *online*)
- Seguimiento mensual del programa a través de encuestas a los tutores y a los médicos participantes

Funciones de los tutores

- Aportar bibliografía, resultados de estudio, etc que avalen la práctica clínica más adecuada (los documentos serán compartidos *online*).
- Tratar los diferentes subgrupos de pacientes: *naive*, infección crónica, *early presenter*, multiresistente, población joven o población de mayor edad, etc.
- Detectar los escenarios en los que el médico se siente menos cómodo y discutir casos clínicos referentes al tema (los documentos serán compartidos *online*).

- Orientar y asesorar sobre pacientes concretos por vía telemática.
- Establecer unos cauces de colaboración posterior al programa.
- Organizar una estancia de una semana en un centro de excelencia, si el médico participante lo solicita.

OPCIONES DE PATROCINIO

Contraprestaciones	Precio anual
Aparición del logo del logo en la web de FLS-Science y el programa de la actividad	5.400 €
Logo en los materiales de difusión (tanto online como offline) que se repartirán en los hospitales susceptibles de tener candidatos	7.200 €
Difusión en newsletters de FLS-Science (con más de 4.200 suscriptores) – 2 anuales	1.200 €
Difusión en twitter de FLS-Science (con más de 1.700 seguidores) – 4 publicaciones anuales	1.400 €
Mención del patrocinador en el twitter de FLS-Science (con más de 1.700 seguidores) – 2 publicaciones anuales	600 €

** Este programa ha sido presentado a varios posibles patrocinadores para establecer un copatrocinio*