

# **ANODISPAREUNIA** **Y OTRAS DISFUNCIONES** **SEXUALES EN HSH**

**Javier Corral Rubio**

**Sección Cirugía y**  
**Coloproctología**



# Guión

- **Introducción**
- **Salud en HSH**
- **Comportamiento sexual**
- **Disfunciones sexuales**
  - **Bajo deseo sexual**
  - **Disfunción eréctil**
  - **Disfunción eyaculatoria**
  - **Anodispareunia**
- **Encuesta Anodispareunia**
- **Conclusiones**

# Introducción



# Introducción

**42,5-79%**

**Disfunciones sexuales**

**HSH VIH negativo**



# Salud en población HSH

Los HSH tienen peor salud en general que los HSM... *HTA / DM / depresión / ansiedad*

... a pesar de tener un nivel educativo superior a otros HSM

- Razones:
  - Miedo a discriminación, prejuicios, estigmas...
  - Homofobia interiorizada
  - BARRERAS de acceso al sistema sanitario



No es infrecuente que personas HSH te expliquen experiencias negativas que han vivido en consulta con otros profesionales

# Salud mental



- **Depresión**
- **Ansiedad**
- **Uso de drogas**
- **Imagen corporal**
- **Pornografía**
- **Homofobia interiorizada**

# Homofobia interiorizada

- Los HSH pueden...
  - ... experimentar violencia física o psicológica
  - ... anticipar rechazo o discriminación → HIPERVIGILANTE
  - ... tener conflicto interno entre preferència sexual y presión social para mantener una identidad “heterosexual”
  - ... tener miedo a revelar su identidad como miembro de un grupo estigmatizado

**Baja  
Autoestima**

**Mayor  
Vergüenza**

**Imágen  
Corporal**

**Problemas  
de pareja**

# Comportamiento sexual

## Salud Sexual:

“un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad, la cual no es la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad.”



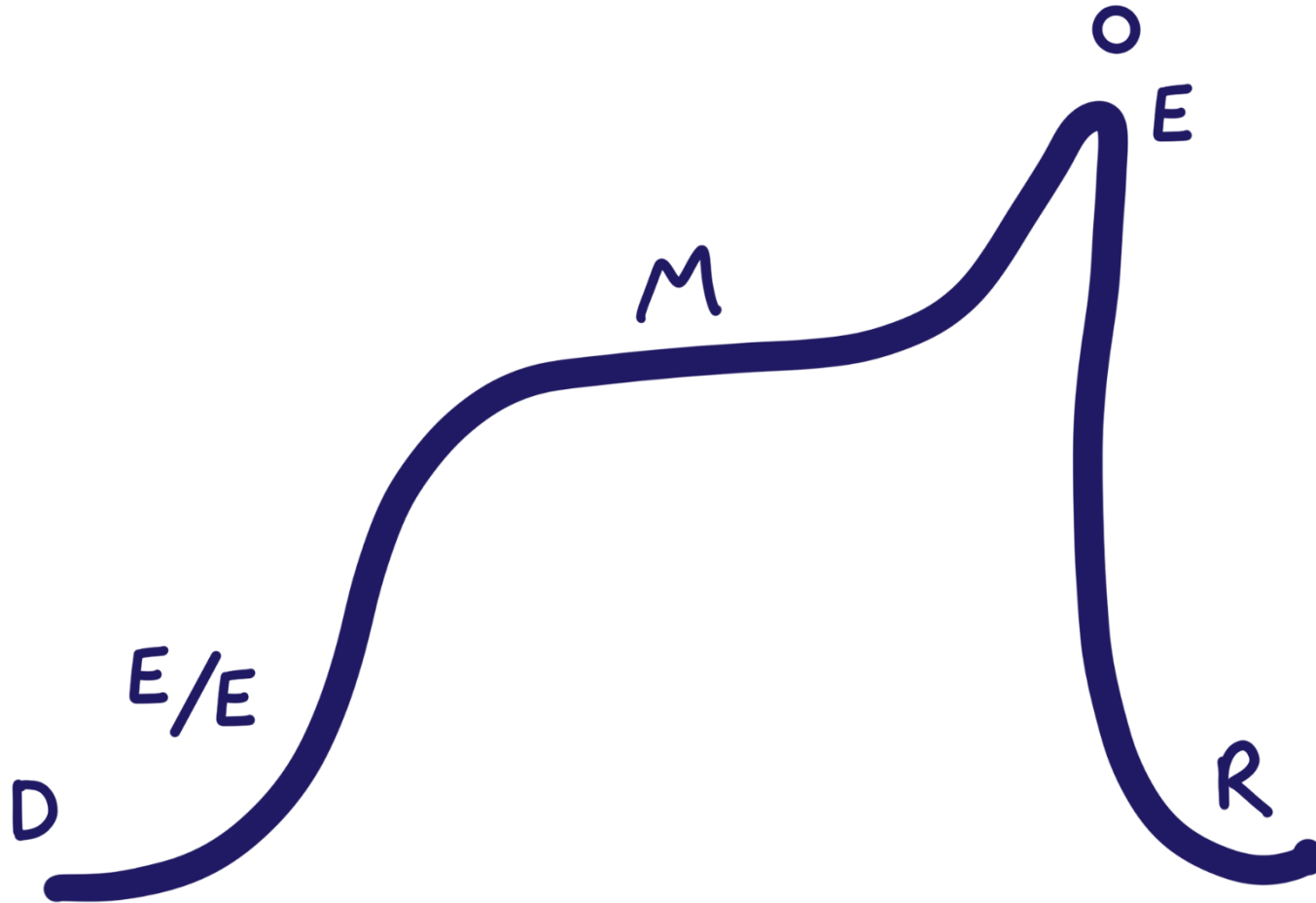


# Masters y Johnson (1966)

- 1r estudio de respuesta fisiológica durante el sexo
- 4 etapas
  - Excitación
  - Meseta
  - Orgasmo
  - Resolución



# Respuesta sexual en el hombre



- Deseo
- Excitación
- Erección
- Meseta
- Orgasmo
- Eyaculación
- Resolución

# Comportamiento sexual

- **Sexo anal (40-80%)**
- **Otras prácticas sexuales**
  - Sexo oral
  - Besos
  - Masturbación mutua
  - ...
- **Otros comportamientos sexuales**
  - Orgías
  - Fetiches/parafilias
  - Chemsex
  - Fisting
  - Sondajes
  - BDSM
  - ...





## Relaciones Sentimentales

- Los HSH en pareja tienen mayor probabilidad de tener relaciones No monógamas
- Los HSH sin pareja son más activos sexualmente que los HSM, cuando los comparamos con edad y estrato social

# Disfunciones SEXUALES

- Bajo deseo sexual
- Disfunción eréctil
- Disfunción eyaculatoria
- Anodispareunia



# Disfunciones SEXUALES (DS)

- Alrededor del 30% de Hombres presentará alguna DS
- En HSH
  - Mayor riesgo de
    - Disfunción erèctil
    - Deseo hipoactivo
    - Eyaculación retardada
  - Menor riesgo
    - Eyaculación precoz

# Disfunciones SEXUALES en VIH

- La mayoría de conocimiento sobre función sexual en HSH es en VIH negativos
- Mao 2009 (encuesta a 542 HSH, 40% VIH+)
  - VIH + 48,4%
  - VIH – 35,1%
  - en particular Disfunción eréctil
    - Peor estado de salud / deficiencias hormonales / tratamiento antiretroviral
- Asociado con mayor probabilidad de ser diagnosticado de una ITS
- Pacientes VIH con alguna disfunción sexual moderada/severa tienen peor adherencia a TARGA

# Bajo deseo sexual

- En el deseo inhibido Juegan factores psicológicos (HI)
- 49% en HSH vs. 39% en HSM
- En VIH 59.9% (Mao et al.)
- Discrepancia sexual  
→ insatisfacción de pareja





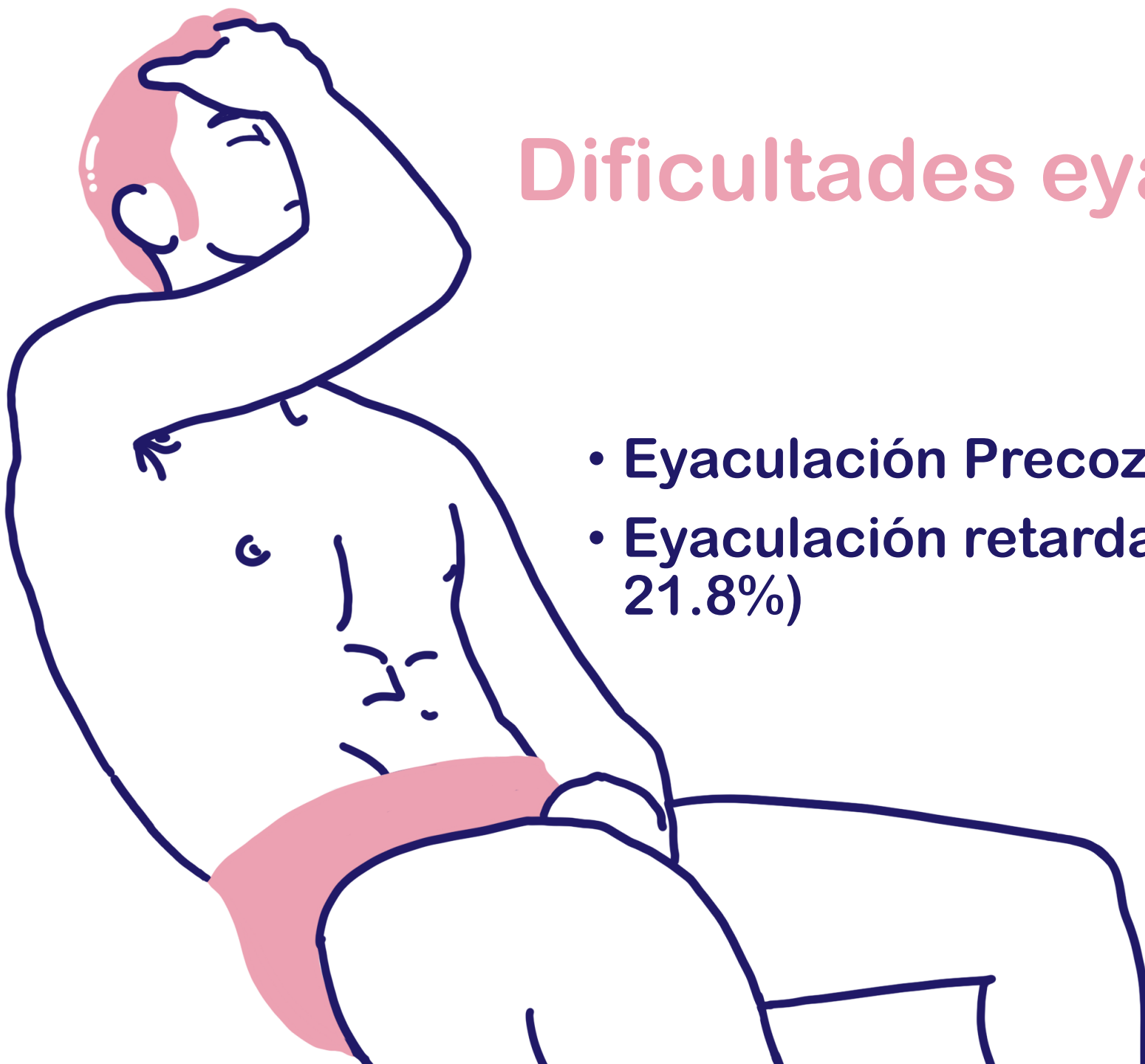
# Disfunción eréctil



- “Dificultad para mantener la erección”
- La erección es importante, sin importar el rol
  - La respuesta eréctil = grado de excitación
  - Erección = masculinidad
  - Efecto “competición/comparación”
- Riesgo 1,5 veces mayor en HSH que HSM
- Mayor en VIH+ (51% vs. 38%)

# Dificultades eyaculatorias

- Eyaculación Precoz (VIH 20.7% versus 17%)
- Eyaculación retardada (VIH 31.3% versus 21.8%)



# Eyacuación precoz

- **Definición histórica de eyacuación precoz:**
  - “La incapacidad para retardar la eyacuación durante el **coito vaginal**”
- **Hoy en día se define como:**
  - “ la eyacuación que ocurre antes de lo deseado, antes o después de la **penetración** que causa malestar a uno o ambos compañeros sexuales”
- **La definición correcta debería ser:**
  - “La eyacuación que ocurre antes de lo deseado causando malestar al individuo”



# Anodispareunia

- Dolor durante o después de las relaciones anales
- Prevalencia del 77,7%
- Causas:
  - Falta de lubricación natural
  - Epitelio anal (mayor riesgo de erosión)
  - Tono del esfínter anal
  - Ángulo anorrectal



- **Factores protectores**
  - Estar en una relación (abierta o cerrada)
  - Conocer el rol del compañero sexual
  - Experiencia sexual



- **Factores de riesgo:**
  - Jóvenes
  - Frecuencia sexual baja
  - Lubricación inadecuada
  - Falta de estimulación previa (oral/digital) a la penetración
  - Factores psicológicos (ansiedad, HI, falta de relajación)
  - Tamaño del pene
  - Profundidad/velocidad penetración
  - Excitación sexual

- **Formas de evitarlo:**

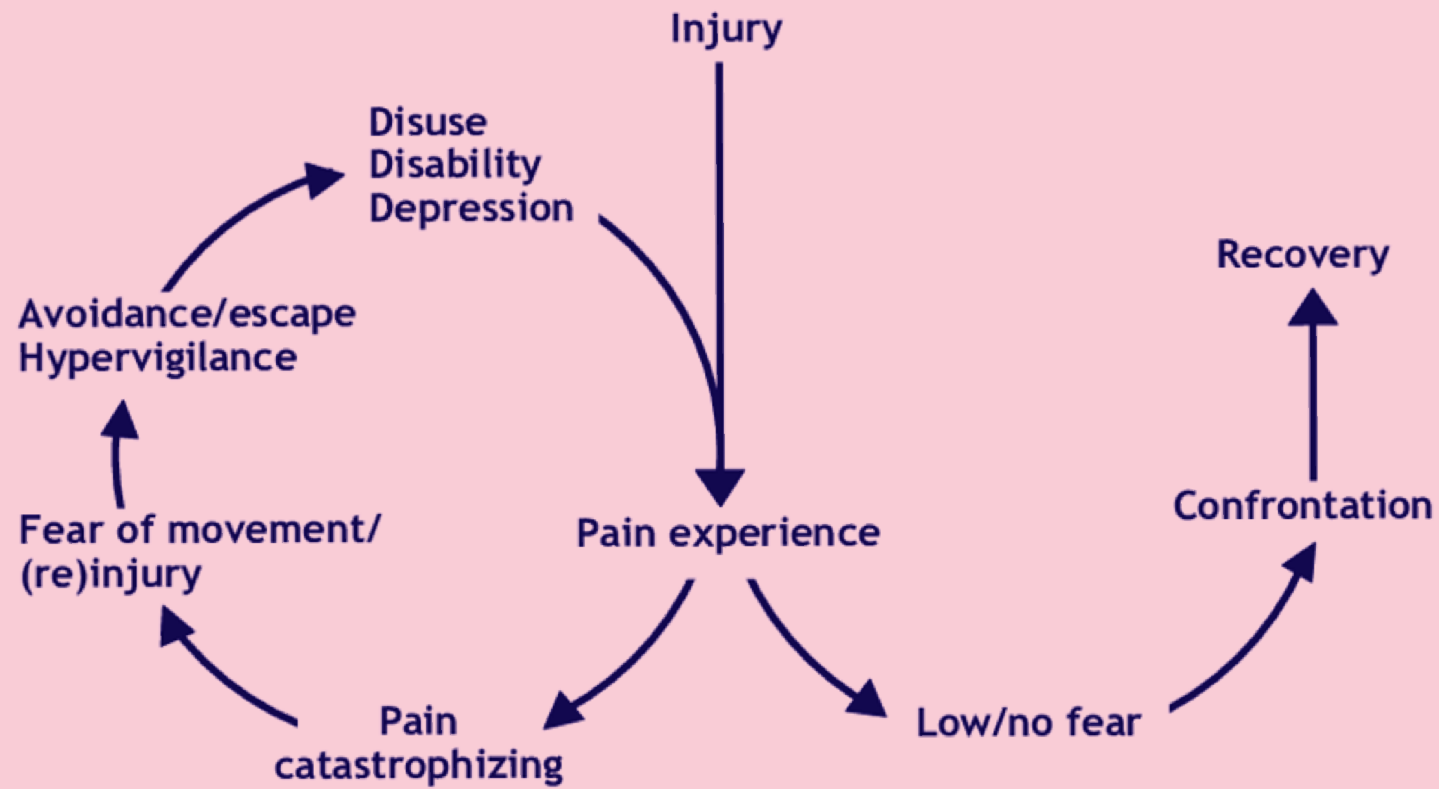
- juego preliminar (masaje, estimulación digital)
- Dilatadores anales (dildos)
- Lubricación abundante (base agua, silicona)
- Poppers (relajación esfinteriana)



# etiología

- 1) Factores biológicos (infecciones, hipertonía suelo pélvico...)
- 2) Factores situacionales (dolor con la primera relación sexual, falta de lubricación, tamaño pene...)
- 3) Abuso sexual
- 4) homofobia interiorizada





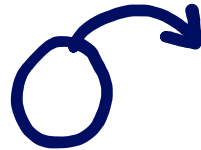


# ¿Porqué no buscan ayuda?



con dispareunia

- 1) Remisión espontánea
- 2) falta de confianza a una solución médica
- 3) **MIEDO A ESTIGMAS**
- 4) miedo a que el dolor sea provocado por algo “malo”



con disfunción eréctil

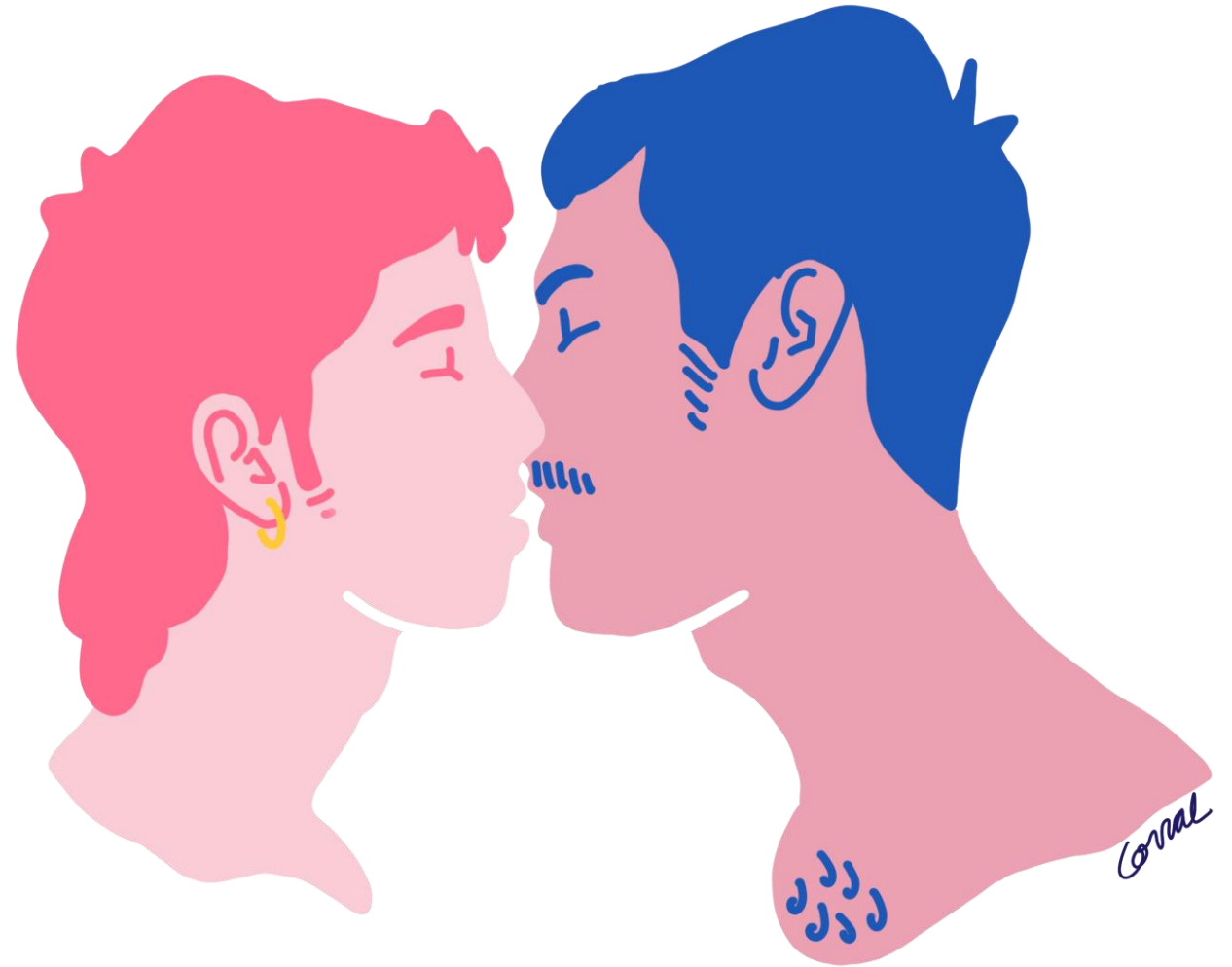
- 1) Remisión espontánea
- 2) Creencia: erección se pierde con el tiempo
- 3 ) miedo a que el dolor sea provocado por algo “malo”
- 4) **VERGÜENZA**

**Imaginad los obstáculos en grupos de minorías sexuales**

# ENCUESTA

en Hombres que tienen  
sexo con Hombres...

...sobre la  
**ANODISPAREUNIA**



Participa en la

# ENCUESTA sobre SEXO

de Hombres que tienen sexo con Hombres



escanea y accede



a la encuesta

Participa en la

# ENCUESTA sobre SEXO

de Hombres que tienen sexo con Hombres



escanea y accede



a la encuesta

Participa en la

# ENCUESTA sobre SEXO

de Hombres que tienen sexo con Hombres



escanea y accede



a la encuesta

Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



escanea y accede

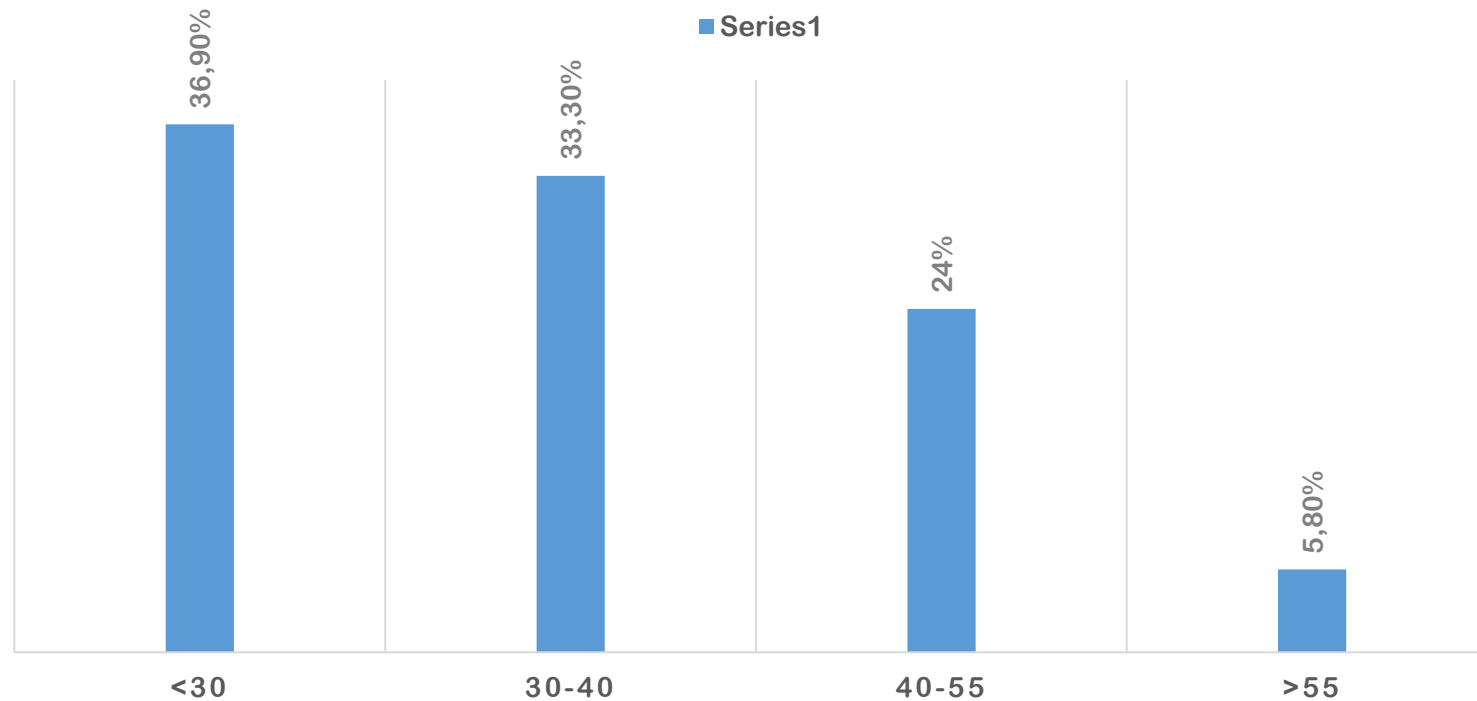


a la encuesta

# 3060 HSH

## Media de edad: 34,5 años

### RANGO EDADES



Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



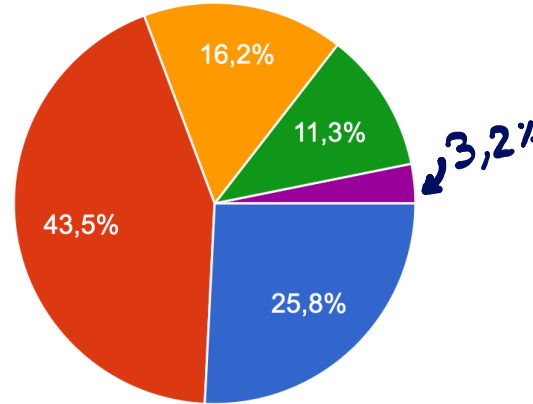
escanea y accede



a la encuesta

## 1. ¿Estás satisfecho con tu vida sexual?

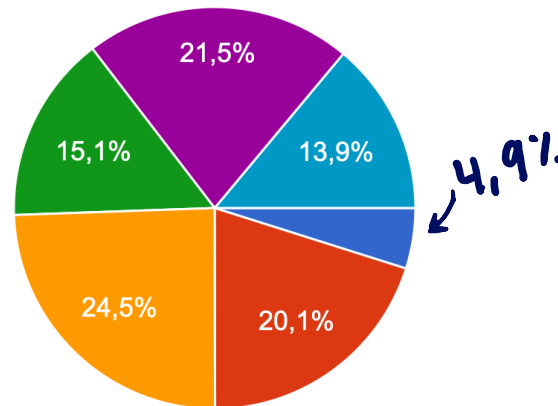
3.060 respuestas



- Muy satisfecho
- Moderadamente satisfecho
- Igualmente satisfecho e insatisfecho
- Moderadamente insatisfecho
- Muy insatisfecho

## 2. En los últimos 6 meses ¿Cómo han sido tus relaciones sexuales?

3.060 respuestas

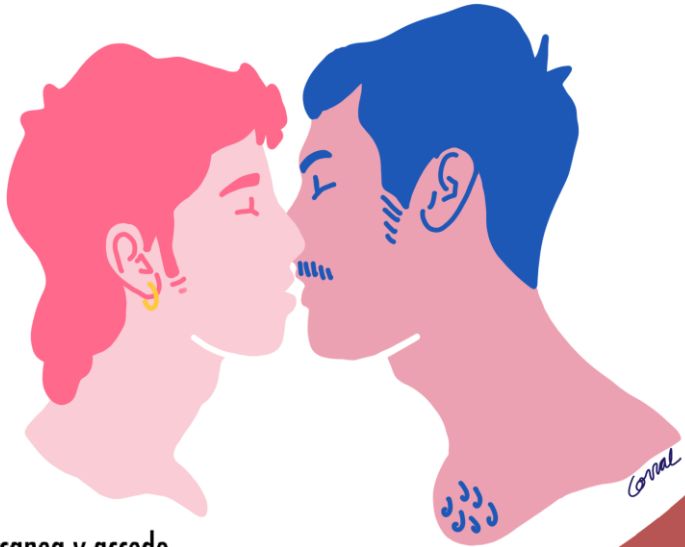


- No he tenido relaciones sexuales
- Pasivo únicamente
- Versatil, pero habitualmente más pasivo (más de la mitad de las veces)
- Versatil (pasivo y activo por igual)
- Versatil, pero habitualmente más activo (más de la mitad de las veces)
- Activo únicamente

Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

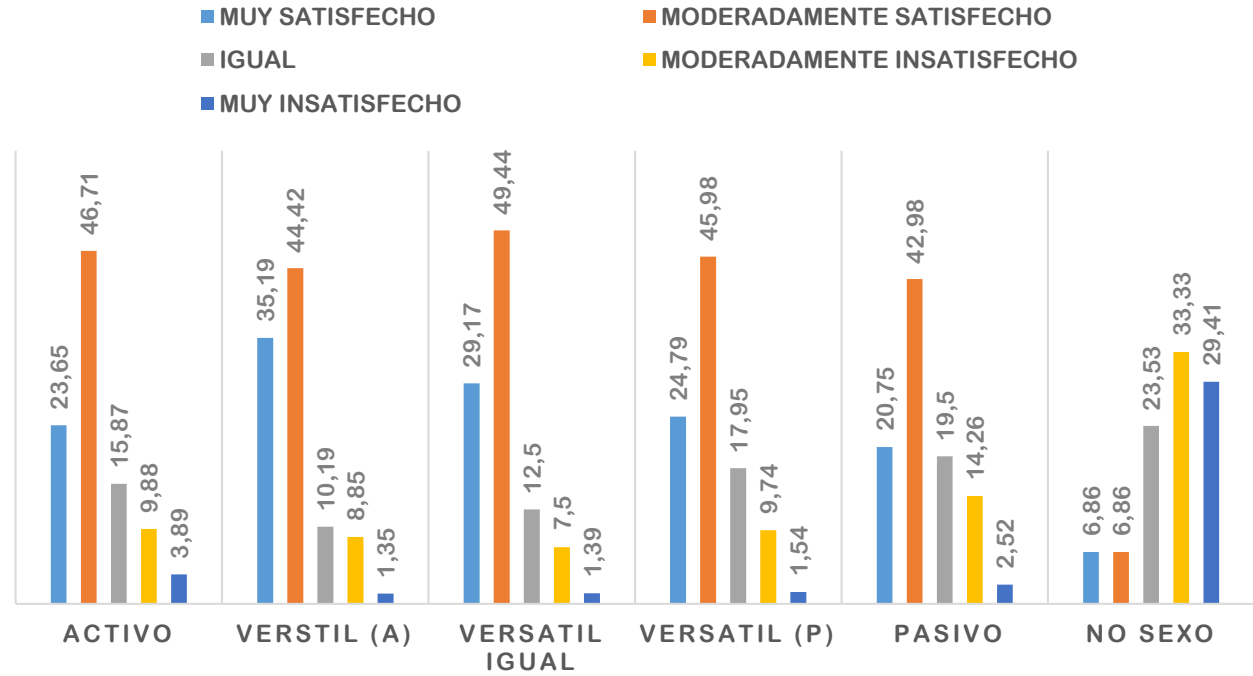
que tienen relaciones con otros Hombres



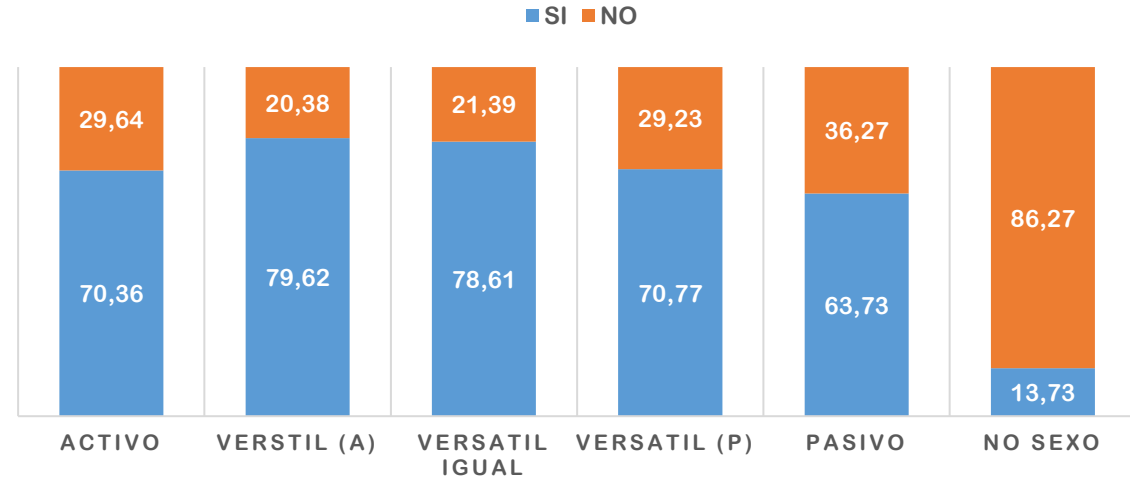
escanea y accede



a la encuesta



## SATISFACCIÓN



Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



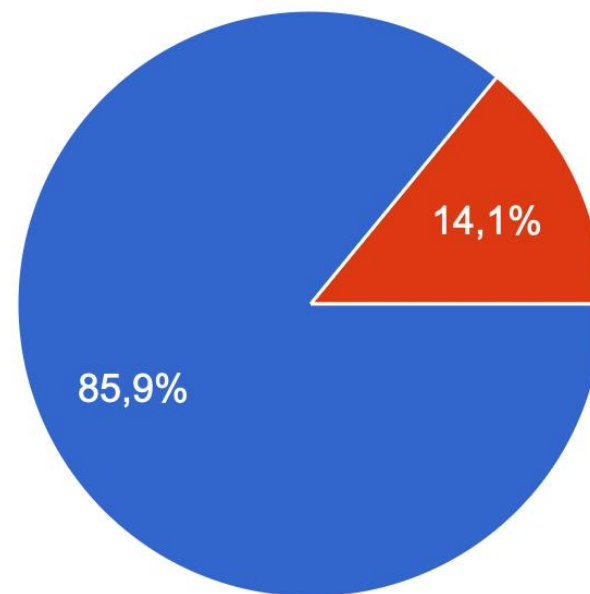
escanea y accede



a la encuesta

3. En tu vida sexual ¿Has tenido alguna vez dolor con el sexo anal?

3.060 respuestas



● Sí  
● No

Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



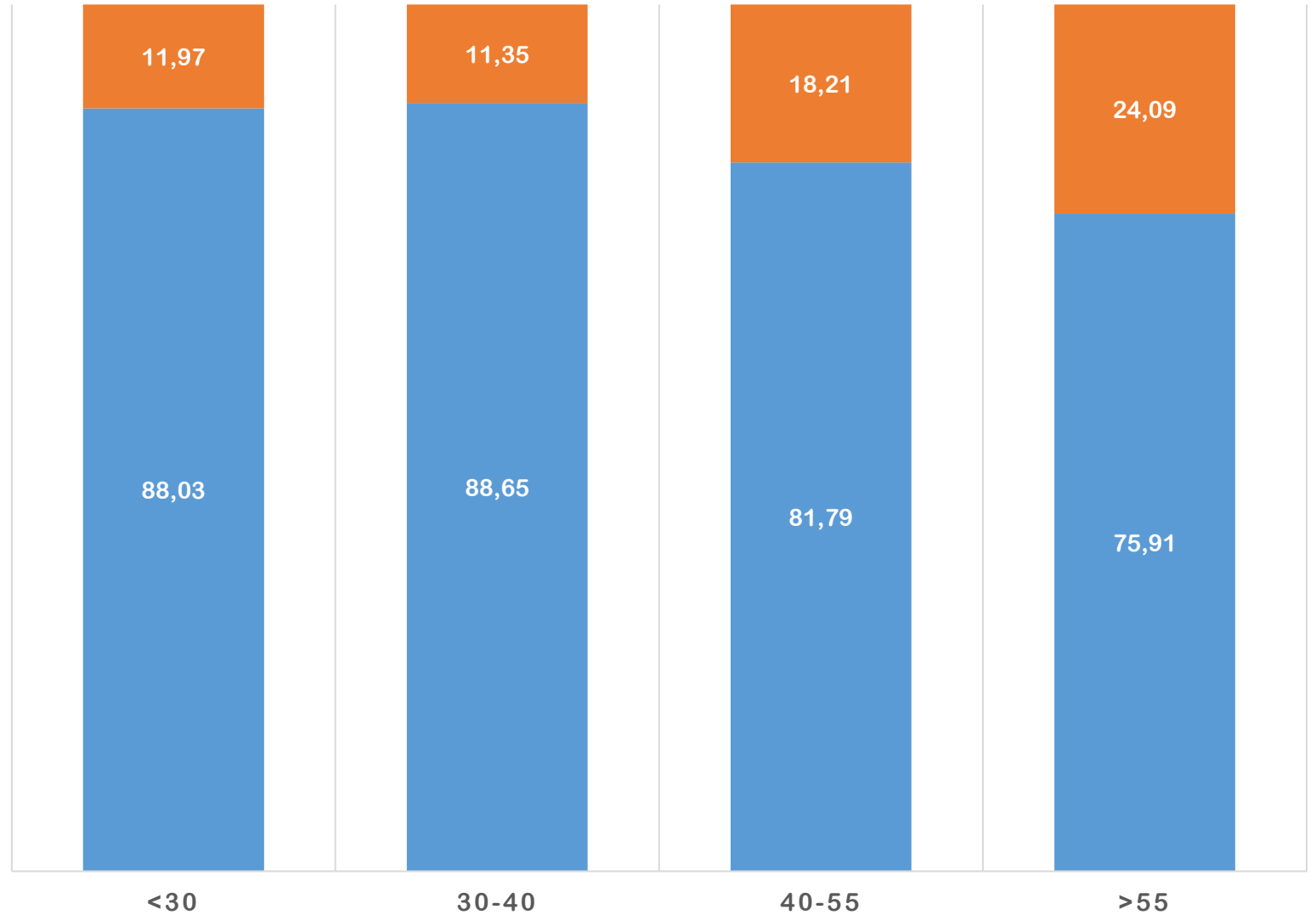
escanea y accede



a la encuesta

## ANODISPAREUNIA

■ SI ■ NO





Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



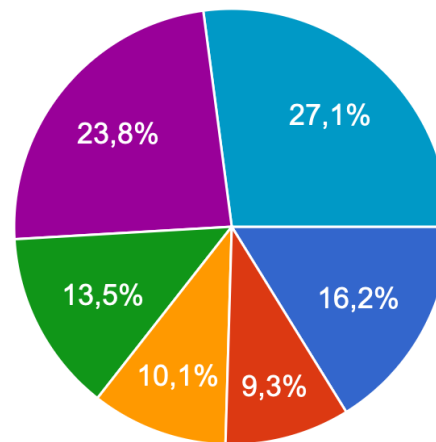
escanea y accede



a la encuesta

4. En los últimos 6 meses, ¿Cuántas veces has tenido discomfort o dolor durante la penetración anal?

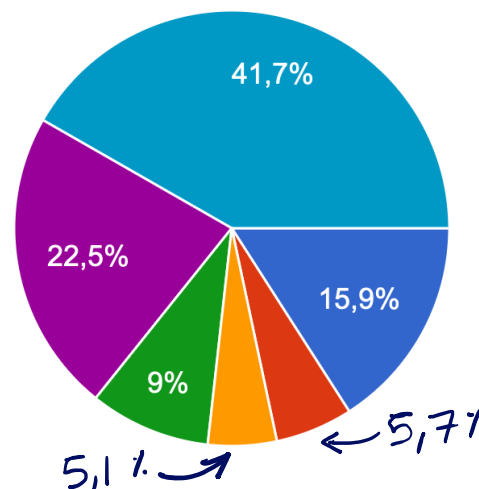
3.060 respuestas



- No he tenido sexo anal
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

5. En los últimos 6 meses, ¿Cuántas veces has tenido discomfort o dolor después de la penetración anal?

3.060 respuestas



- No he tenido sexo anal
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



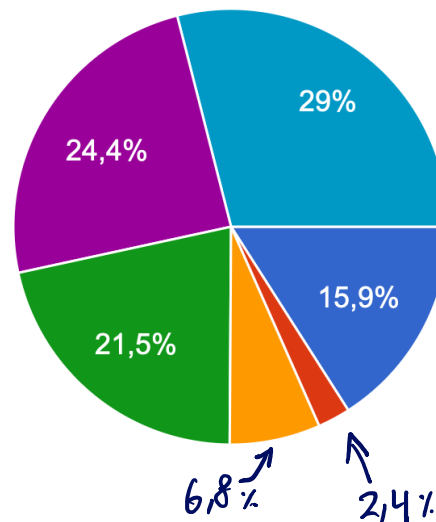
escanea y accede



a la encuesta

6. En los últimos 6 meses, ¿cómo definirías tu nivel de discomfort o dolor durante o después del sexo anal?

3.060 respuestas



- No he tenido sexo anal
- Muy alto
- Alto
- Moderado
- Bajo
- Muy bajo o ninguno

Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



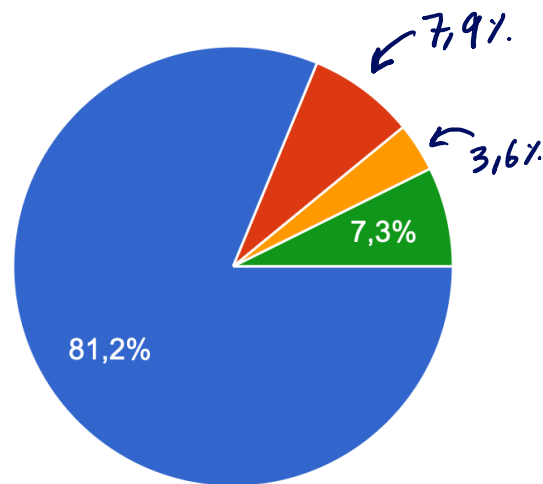
escanea y accede



a la encuesta

## 7. ¿Has solicitado ayuda médica en alguna ocasión por causa del dolor?

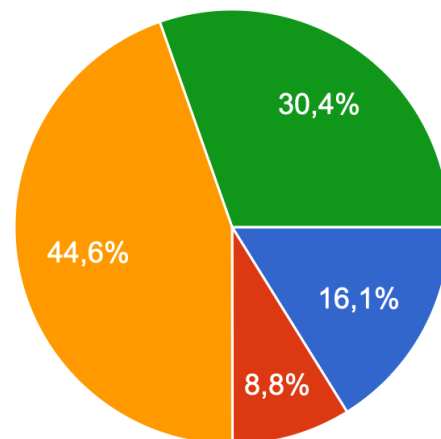
3.060 respuestas



- No, nunca
- No, por vergüenza
- Sí, pero el trato no fue correcto y no me ayudaron
- Sí, y he podido mejorar o solucionarlo

## 8. ¿Consultarías si te pudieran ayudar?

3.060 respuestas



- No
- No, por vergüenza
- Sí, pero no se donde
- Sí, quiero solucionar el problema

Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



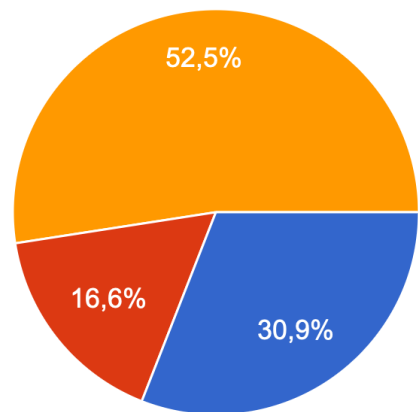
escanea y accede



a la encuesta

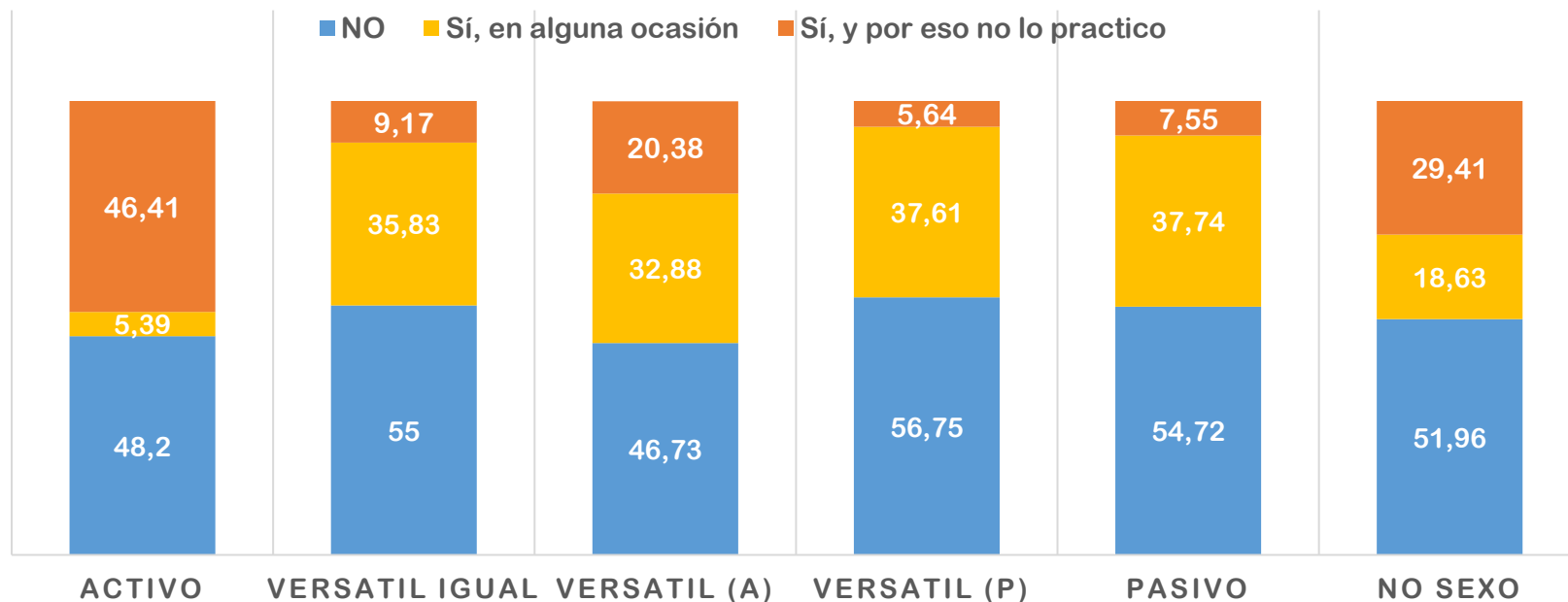
10. ¿Has dejado de practicar sexo anal por dolor a pesar de que te gustaría o quisieras practicarlo?

3.060 respuestas



- Sí, en alguna ocasión pero sigo practicándolo
- Sí, y por eso no lo practico
- No

## ¿HAS DEJADO DE PRACTICAR SEXO POR DOLOR?



Participa en la

# ENCUESTA sobre HOMBRES

que tienen relaciones con otros Hombres



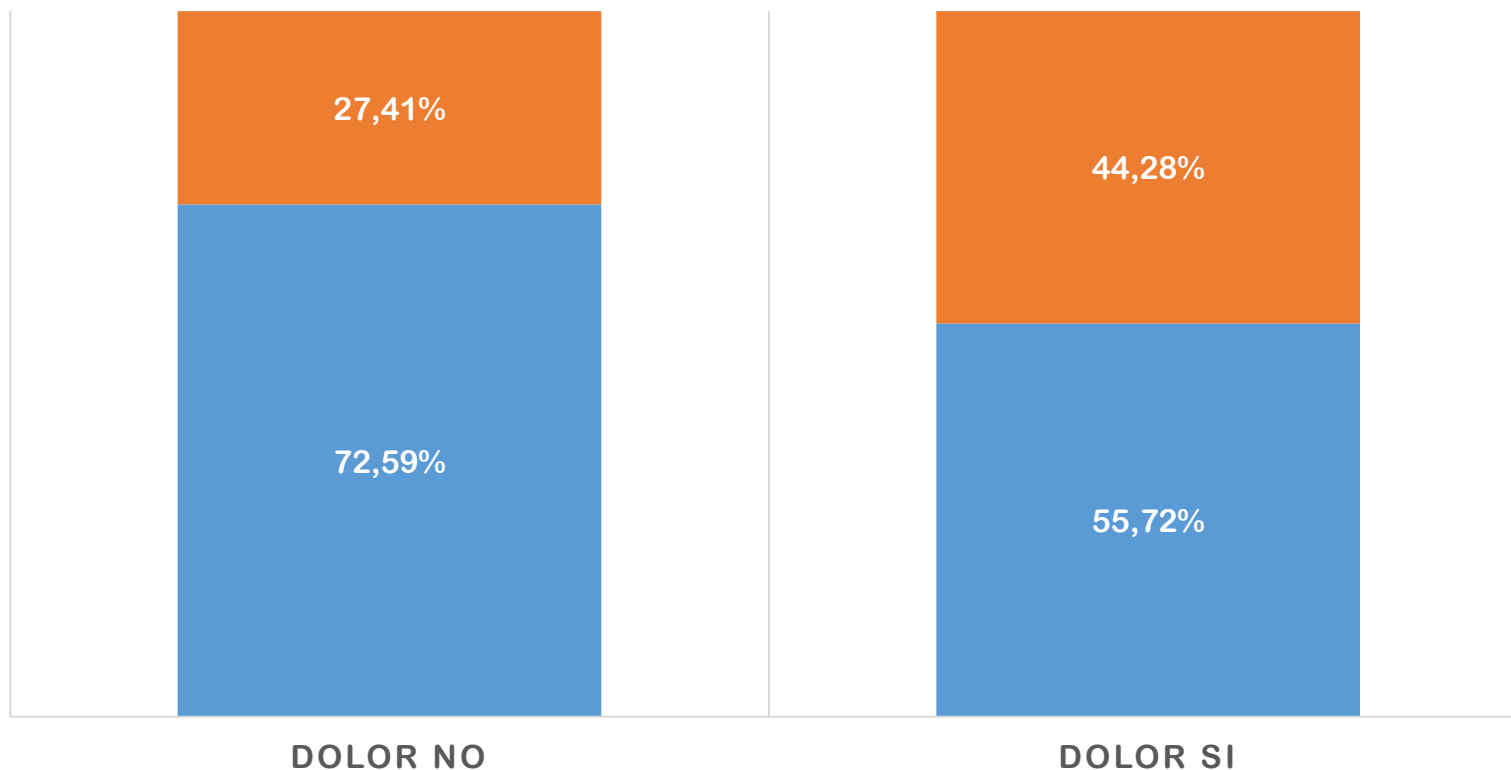
escanea y accede



a la encuesta

## ANTECEDENTES PROCTOLÓGICOS

■ antecedente no    ■ antecedente si



# CONCLUSIONES

- Alta prevalencia de disfunciones sexuales (DS) en HSH
- Las DS pueden llevar a conductas de sexuales de riesgo con riesgo de ITS
- Los HSH tiene más riesgo de desarrollar DS que HSM
- Relación estable protege de DS
- Una DS puede hacer necesario un cambio de rol sexual



# CONCLUSIONES



- Más estudios necesarios
- Debemos entender y educarnos más en tratar este tipo de disfunciones
- Las DS pueden alterar gravemente la vida de los pacientes
- Muchos se sienten desamparados por el sistema de salud y no saben donde acudir

GRACIAS

